

# CONVULSIÓ

## ¿QUÉ ES UNA CONVULSIÓ?

El nen/a perd de sobte la consciència, el cos es pot ficar rígid i començar a sacsejar-se o ficar-se completament flàccid.

També es freqüent que la boca estigui blava, tancada amb força, com encaixada i amb la mirada perduda.

Acostuma a durar poc temps, generalment menys de 5 minuts.

Al final, el nen tendeix a adormir-se.

## ¿QUÉ FER DAVANT UNA CONVULSIÓ?

1. Una persona ha de quedar-se amb el nen/a, i altra ha d'avisar a la ambulància (trucar al 112) i contactar amb els pares.
2. Posar al nen/a estirat a terra, de costat (això li permetrà respirar millor) i lluny d'objectes amb els que pugui colpejar-se.
3. Controlar el temps de durada (mirar la hora)
4. No intenteu ficar res a la boca, si està inconscient.

