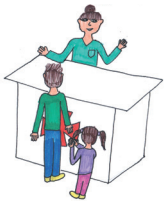


# Gastroenteritis en el niño

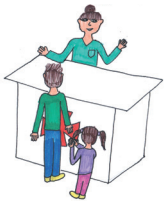


PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

## Descripción



- Cuadro de diarrea de aparición brusca, acompañada o no de fiebre, dolor abdominal (retortijón) y/o vómitos.
- Diarrea es la disminución de la consistencia de las heces y/o aumento del número de deposiciones.
- Es muy común en los niños.
- En los países desarrollados no suele ser una enfermedad grave.
- Suele curarse espontáneamente en unos pocos días.
- En los niños más pequeños puede durar una o dos semanas.
- La complicación más peligrosa es la deshidratación.

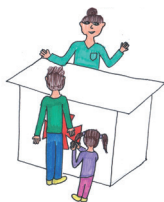


# Causas

- La causa es infecciosa.
- Sobre todo la producen virus y, menos veces, bacterias.

< 1 año	1-4 años	> 5 años
Rotavirus	Rotavirus	<i>Campylobacter</i>
Norovirus	Norovirus	<i>Salmonella</i>
Adenovirus	Adenovirus	Rotavirus
<i>Salmonella</i>	<i>Salmonella</i>	
	<i>Campylobacter</i>	
	<i>Yersinia</i>	

- La toma de antibióticos también puede producir síntomas parecidos.



## Tratamiento

- Dele agua con frecuencia y en pequeñas cantidades.
- En los casos más intensos, sobre todo si son niños muy pequeños, el agua no basta y tendrán que tomar una **solución de rehidratación oral**. Existe gran variedad y se reconstituyen de distintas maneras.
- Evitar en general el uso de medicamentos. Los fármacos para los vómitos pueden tener efectos secundarios. Los antibióticos prolongan la diarrea.
- En los casos que haya fiebre se pueden utilizar antitérmicos.

Los **probióticos** han demostrado su eficacia en el acortamiento de la diarrea, especialmente *Lactobacillus GG*.



Rehidratación

Recuperación nutricional



## Tratamiento

OFRECER ALIMENTOS LO ANTES POSIBLE, PERO SIN FORZAR.  
EVITAR ALIMENTOS GRASOS



## ¿Cuándo debe acudir a Urgencias?

- Si notan al niño decaído, triste, con mal estado general o inapetente.
- Si las heces son muy frecuentes y, sobre todo, si vomita mucho.

El sentido común es el mejor consejero



# Prevención

La gastroenteritis es contagiosa



- La medida más eficaz para evitar su contagio es el **lavado de manos**, especialmente antes de comer y después de ir al baño o del cambio de pañal.
- No cocinar con demasiada antelación.
- Adecuada manipulación de los alimentos: lavar muy bien frutas y verduras crudas. Cocinar muy bien la carne y los huevos.
- Mantener una buena higiene en casa.
- Lavado regular de los objetos que el niño manipula.
- Evitar que los niños acudan a las escuelas infantiles cuando están enfermos. Comunicar al colegio que el niño tiene una infección gastrointestinal.
- La única vacuna que actúa sobre un virus causante de gastroenteritis es la vacuna del rotavirus.
- Probióticos.



## ¿Cuándo puede ir a la guardería o al colegio?

- Si tiene fiebre, vómitos, dolor abdominal y/o diarrea muy frecuente es mejor que no vaya.
- Se recomienda que vuelva cuando se encuentre mejor y se normalicen las deposiciones.

